

ZAŁĄCZNIK DO REGULAMINU KOLONII W TRYBIE SPECJALNYM,
W ZWIĄZKU Z SYTUACJĄ EPIDEMICZĄ COVID 19

SPRAWY FORMALNO-ORGANIZACYJNE

1. Osoby odprowadzające uczestnika na zbiórkę lub do obiektu muszą być zdrowe, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej, nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji domowej i nie miały kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wypoczynku
2. Przekazanie dokumentów oraz niepełnoletniego uczestnika kadrze następuje z zachowaniem dystansu społecznego (2 m odległości)
3. uczestnik Letniej Akademii Aikido Mikoszewo 2020 zostaje przyjęty przez kadrę po wcześniejszym pomiarze temperatury.

SPRAWY SANITARNE W OBIEKCIE

1. Całkowity zakaz wstępu na teren obiektu osób, nie biorących udziału w Letniej Akademii Aikido
2. Dystans społeczny obowiązuje w trakcie trwania wypoczynku
3. Dystans społeczny obowiązuje również przy korzystaniu z pionu sanitarnego
4. Należy regularnie i dokładnie myć ręce wodą z mydłem oraz dezynfekować je środkami do dezynfekcji zgodnie z instrukcjami.
5. **Należy szczególnie dbać o higienę, unikać wycierania dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu.**

HIGIENA PODCZAS ZAJĘĆ

1. W zajęciach dydaktycznych mogą brać udział wyłącznie w pełni zdrowi uczestnicy, bez żadnych symptomów chorobowych i podwyższonej temperatury ciała
2. Obowiązkowa dezynfekcja kończyn górnych (do łokci) przed wejściem do sali, a stóp przed wejściem i po zejściu z maty.
3. Obowiązuje dezynfekcja kończyn górnych w trakcie zajęć (jak najczęstsza)
4. Wskazane jest posiadanie własnych ręczników, w celu usuwania nadmiaru własnego potu podczas zajęć.
5. Zajęcia odbywają się zgodnie z grafiką z podziałem na grupy z zachowaniem 15-minutowej przerwy dezynfekcyjno-sanitarnej, pomiędzy grupami podczas której nikt nie przebywa w sali
6. Sprzęt (jo, boken, tanto) każdorazowo wnoszone są do dojo przez uczestnika i dezynfekowane przez uczestnika który z nich korzysta i który jest odpowiedzialny za utrzymanie ich w stanie sterylnym.
7. Do dezynfekcji maty, podłogi, powierzchni płaskich oraz do dezynfekcji stóp i dłoni należy używać wyłącznie środków, które są do tego przeznaczone.

HIGIENA PO ZA OBIEKTEM

1. Stosowanie się do wytycznych dotyczących zachowania dystansu społecznego oraz wszelkich poleceń kadry.
2. Korzystanie z indywidualnych osłon nosa i ust zgodnie z zaleceniami kadry.

PAMIĘTAJCIE - ZDROWY ROZSADEK PRZEDE WSZYSTKIM